



F O R A U D I E N C E S

[Community Calendar](#) [Artist Directories](#) [Networks](#) [Volunteering](#) [Donate](#)

April 11 - June 27, 2019

Self Care Class of Yoga, Meditation & Reiki (Healing Hour)

Company: RIOULT Dance Center

Venue: RIOULT Dance Center

Location: Astoria, NY

[Share](#) | [Print](#) | [Download](#)



This self care class is called Healing Hour.

The Healing Hour consists of a short guided meditation, live sound therapy with different instruments (singing bowls, rain sticks, hand drums, small gong) and concludes with each person receiving a short session of reiki energy.

RIOULT Dance Center
34-01 Steinway Street (Entrance on 34th Ave)
Astoria, NY, 11101
2123985903
<https://www.rioult.org/adultclasses>

Schedule
April 11, 2019: 7:30pm
April 18, 2019: 7:30pm
April 25, 2019: 7:30pm
May 2, 2019: 7:30pm
May 9, 2019: 7:30pm
[more](#)

[< back](#)

[previous listing](#) • [next listing](#)

[Board and Committees](#)

[Junior Committee](#)

[Funders](#)

[Staff](#)

[Volunteers](#)

[Contact](#)

[Donate](#)

PROGRAMS

[Overview](#)

[Events](#)

[Events](#)

[Dance Makers Conference](#)

[Overview](#)

[Agenda](#)

[Venue](#)

[Volunteer](#)

[Symposium](#)

[Photos](#)

[Videos](#)

[Research](#)

[Funds](#)

[Dance Advancement](#)

[Artist Residency](#)

[Rehearsal Space Subsidy](#)

[Disability, Dance, Artistry](#)

[Emergency Response](#)

[Junior Committee](#)

[About](#)

[Member Bios](#)

[JComm Blog](#)

[Apply](#)

JUSTICE

[Values](#)

[Partners](#)

[Disability, Dance, Artistry](#)

[About](#)

[Task Force](#)

[Research](#)

[Events](#)

[Fund](#)

[Artist Residency](#)

[Network](#)

[Dance Maker Directory](#)

[Resources](#)

[Accessible Spaces](#)

[Immigrants, Dance, Arts](#)

[About](#)

[Task Force](#)

[Research](#)

[Events](#)

[Network](#)

[Dance Maker Directory](#)

[Resources](#)

NEWS

[Field News](#)

[Junior Committee Blog](#)

[Huffington Post](#)

FOR ARTISTS

[Listings](#)

[Auditions](#)

[Choreographic Opportunities](#)

[Jobs & Internships](#)
[Volunteering](#)
[Listing & Ad Options](#)
[Login/Post](#)

[Resource Pages](#)

[Disability, Dance, Artistry](#)
[Fiscal Sponsorship](#)
[Immigrants, Dance, Arts](#)
[Rehearsal Space](#)
[Sexual Harassment](#)

[Partner Sites](#)

[The Bessies](#)
[CultureAID](#)
[Kickstarter](#)
[Library for the Performing Arts](#)
[SpaceFinder](#)

[Listing & Ad Options](#)
[Login/Post](#)

FOR AUDIENCES

[Community Calendar](#)
[Artist Directories](#)

[Disability, Dance, Artistry](#)
[Immigrants, Dance, Arts](#)

[Networks](#)

[Disability, Dance, Artistry](#)
[Immigrants, Dance, Arts](#)

[Volunteering](#)
[Donate](#)

Contact

info@dance.nyc 212-966-4452 218 East 18th Street, Ground Floor, NY, NY 10003-3694

[Twitter](#) [Facebook](#) [YouTube](#)

Copyright © 2019 Dance/NYC [Privacy Policy](#) [Terms of Use](#) [Sitemap](#)

Design by Monroe&Co • Designed & Powered by Design Brooklyn

